**Perinatale Angst en Stress van Signalen tot Behandeling**

**Dag 1 Achtergronden, manifestatie en screening.**

**ANGST 9.30-11.00 uur**

Evolutie

Dimensies

Normatieve vs. pathologische

Responsen

**PAUZE 11.00-11.30**

**MANIFESTATIE 11.30-13.00 uur**

Angst mechanismen

Jouw angst

Bij zwangere, barende en moeder

Verwante emoties

**LUNCH 13.00-13.45 uur**

**PRAKTIJK 13.45 -15.00 uur**

Ingebrachte casus

Reflectie op eigen handelen

**PAUZE 15.00-15.15 uur**

**SCREENING 15.30-17.00 uur**

Soorten en stappen

Beleid voor eigen praktijk

**Dag 2 Communicatie, begeleiding en behandeling.**

**COMMUNICATIE 9.30-11.00 uur**

Principes

Houding

Techniek

**PAUZE 11.00-11.30 uur**

**BEGELEIDING 11.30-13.00 uur**

Rol oefening

**LUNCH 13.00-13.45 uur**

**COMMUNICATIE en BEGELEIDING 13.45 -15.00 uur**

Ingebrachte casus

Reflectie op eigen handelen

**PAUZE 15.00-15.15 uur**

**BEHANDELING 15.30-17.00 uur**

Soorten en stappen

Beleid voor eigen praktijk

**Referenties voor de cursus inhoud**

**Boeken**

* M. Lambregtse-van den Berg, I. van Kamp, H,Wennink (redactie). 2015. Handboek psychiatrie en zwangerschap. Utrecht, Nederland: De Tijdstroom.
* Wenzel. 2011. Anxiety in Childbearing Women: Diagnosis and Treatment. London, United Kingdom: American Psychological Association.
* S. Folkman. 2011. The Oxford Handbook of Stress, Health, and Coping. Oxford, United Kingdom: Oxford University Perss.
* S. Bögels en P. van Oppen. 2011. Cognitieve therapie: theorie en praktijk. Houten, Nederland: Bohn Stafleu van Loghum

**Artikelen**

* Rondung, E., Thomtén, J., & Sundin, Ö. (2016). Psychological perspectives on fear of childbirth. Critical review. Journal of Anxiety Disorders, 4 4, 80-91.
* Craske MG, Rauch SL, Ursano R, Prenoveau J, Pine DS & Zinbarg RE. (2009). What is an Anxiety Disorder? Review. Depression and Anxiety, 26:1066-1085.
* Carleton RN. (2016). Fear of the Unknown: One fear to rule them all? Review & Synthesis. Journal of Anxiety Disorders, 41:5-21.
* Irena K. Veringa-Skiba , Esther I. de Bruin, Bennie Mooren , Francisca J.A. van Steensel, & Susan M. Bögels. Can a simple assessment of fear of childbirth predict non-urgent obstetrical intervening?  (Submitted, februari 2020)
* Irena K. Veringa-Skiba , Esther I. de Bruin, Francisca J.A. van Steensel , & Susan M. Bögels. Fear of Childbirth, Not-urgent Obstetrical Intervening and Newborn’s Outcomes: A Randomized Controlled Trial (I’ve Changed My Mind) Comparing Mindfulness-Based Childbirth and Parenting (MBCP) to Enhanced Care as Usual. (submitted December 2019)